

Referat af generalforsamling Ejby Motion 2023

Dato: 3. marts 2023

Tid: Kl. 19:30-20.30

Sted: Kælderlokalet Ejby Hallen

Dagsorden med referat:

Referent: Mia Hørdum Søderlund

- 1) **Valg af dirigent**
 - Pia Larsen
- 2) **Godkendelse af dagsorden**
 - Dagsordenen er godkendt
- 3) **Formandens beretning v/Jonas Bach**
 - Se vedhæftede
- 4) **Fremlæggelse af regnskab til godkendelse - v/ Bjarne Nielsen**
 - Regnskab er godkendt
- 5) **Fremlæggelse af budgetforslag for det igangværende regnskab - v/Bjarne Nielsen**
 - Spørgsmål til budget til udstyr. Nye stativ til håndvægte foreslås
 - Budget er godkendt
- 6) **Indkomne forslag**
 - Intet
- 7) **Valg til afdelingsbestyrelsen**
 - Jonas Bach på valg – ønsker genvalg, Jonas er genvalg for 2 år
 - Bjarne Nielsen – ikke på valg
 - Jeanne Zaar - på valg 2 år – ønsker genvalg, Jeanne er genvalgt for 2 år
 - Pia Larsen - ikke på valg
 - Rolf Bredgaard på valg 2 år – ønsker genvalg, Rolf er genvalgt for 2 år
 - Mia Søderlund - ikke på valg
 - Johnny Bach stiller op, Johnny er valgt som bestyrelsesmedlem for 2 år
- 8) **Eventuelt**
 - Dag for generalforsamling ikke en fredag

Formandens beretning

Velkommen til.

Sidste år blev jeg konstitueret formand for Motionscenter Ejby, så i dette års årsberetning vil jeg starte med at læse, vores vision.

"Ejby motion skal være det foretrukne motionscenter i området.

Vores vision er at provide gode træningsfaciliteter og målrette vejledninger i forhold til det enkelte medlems ønsker og behov om øget livskvalitet i forhold til bevægelse og træning.

Vores nuværende og kommende medlemmer skal finde glæde i og motivation til, at dyrke motion på alle niveauer - og der skal være plads til alle uanset træningsmål og funktionsniveau.

Vi ønsker tilfredse brugere ved en sund drift, proaktivitet og ved at danne nære relationer mellem medlemmerne i lokalområdet.

Vi ønsker og tilbyder veluddannede, motiverede og engagerede instruktører, hvor videre- og efteruddannelse er af høj værdi."

I løbet af det sidste år har vi forsøgt at leve op til vores vision ved f.eks., at udvide vores træningsfaciliteter. Vi åbnede vores udendørsbane med et show, hvor et anseelig mængde borgere deltog, og fik et indblik i, hvordan banen kan bruges. Personlig har jeg set, hvordan eleverne fra Ejby skolen har benyttet banen til at være fysisk aktive i deres pauser. For ca. en måned siden fik vi installeret lys på banen, så vores hold også kan bruge den når de korte dage er over os. Jeg ønsker også at rette en særlig tak til Jørn Hintze, der er den originale idémand og primus motor for udvikling og opførelse af banen, og til Bjarne Nielsen, der har gjort kort proces med installering af lys på banen.

Vi har dygtiggjort vores instruktører og udvidet vores udbud ved at sende to instruktører på et Yoga kursus og startet et Yoga hold, der har stor efterspørgsel blandt medlemmerne.

Vi har også måtte sige delvist farvel til et af vores flagskibe inden for 60+ medlemmerne, Käte, men har fået Tenna ind som ny instruktør for 60+ holdet, og Arne som hjælpe instruktør.

Vi har også for nyligt fået tilgang af Jeppe som instruktør i motionen og på den måde kan man sige, at vi forsøger at ramme alle aldersgrupper, med de instruktører vi har.

På udstyrs fronten i motionen har vi fået tilgang af en squat maskine og en skub maskine med kabler. Der bliver i udstyrsudvalget tænkt tanker om en kombi benmaskine, så vi blot kan nøjes med en maskine til ben bøjning og strækning. Når vi senere går igennem Årsregnskabet og budgettet for 2023 vil vi også se, hvilke midler vi forventer at kunne bruge.

Vi ser frem til et år, hvor vi ikke umiddelbart, har nogle store byggeprojekter, men hvor vi formentlig i en mere udstrakt grad vil forsøge at lære, hvordan vi udnytter vores faciliteter til deres fulde potentiale.

Jeg håber, at det stærke samarbejde i bestyrelsen vil vare ved, og at vores medlemmer vil komme med konstruktive input eller kritik, så vi hele tiden kan forsøge at forbedre forholdene i Motionscenter Ejby.

M. Soderlund John H. [Signature]

[Signature] Jan Za -

[Signature]