

## Generalforsamling Ejby Motion 2024

Dato: 6. marts 2024

Tid: Kl. 19:00-20.00

Sted: Klubhuset

Referent: Mia Hørdum Søderlund

### Dagsorden med referat:

1) Valg af dirigent:

Johnny Bach er valgt som dirigent.

2) Godkendelse af dagsorden:

Dagsorden og indkaldelse er godkendt.

3) Formandens beretning v/Jonas Bach

- Beretningen gennemgået og spørgsmål til indkøbt udstyr fra medlemmerne. Emnet diskuteres under eventuelt.

4) Fremlæggelse af regnskab til godkendelse - v/Pia Larsen

- Regnskabet er godkendt

5) Fremlæggelse af budgetforslag for det igangværende regnskab - v/Pia Larsen

- Budget for 2024 er godkendt

6) Indkomne forslag

- Udvidelse af motionsrummet - v/Johnny
- Projektgruppe nedsættes for at undersøge muligheder og udarbejde en plan for udvidelse af motionsrummet. Projektgruppen består af: Rolf Bredgaard, Johnny Bach og Brian Strømsted

7) Valg til afdelingsbestyrelsen

Bestyrelsesmedlem Jonas Bach - Ikke på valg

- Bestyrelsesmedlem Pia Larsen – ikke på valg
- Bestyrelsesmedlem Jeanne Zaar - på valg 2 år – ønsker genvalg - Valgt til bestyrelsen i 2 år
- Bestyrelsesmedlem Johnny Bach – på valg 2 år – ønsker genvalg - Valgt til bestyrelsen i 2 år
- Bestyrelsesmedlem Rolf Bredgaard - ikke på valg
- Bestyrelsesmedlem Mia Søderlund på valg 2 år – ønsker genvalg - Valgt til bestyrelsen i 2 år

8) Evt.

- Udbredt utilfredshed med valg af nye maskiner fra medlemmerne

- Klimaanlæg slukkes om natten, så der er varmt om morgenen
- Manglende oprydning er et problem
- Forslag til at lægge film på ruder for at skærme for solen
- Skilt med henvendelse til bestyrelsen som hænges i bestyrelsen
- Bestyrelsen tager imod indspark med glæde. Bestyrelsen arbejder videre med dette.

M. Søderlund

~~John~~ ~~John~~  
Peter

John  
Pippen

John

## Formandsberetning MCE for året 2023.

Velkommen til alle sammen.

Året 2023 skulle være året, hvor vi i bestyrelsen ville tage det med ro, få overblik og lægge en plan for, hvor motionen skulle bevæge sig hen og arbejde på i fremtiden. Det blev desværre og fuldstændig uventet et meget kaotisk år, da Bjarne døde i et færdselsuheld. Der er blevet knyttet mange ord til Bjarne som person og som aktør i foreningslivet. Der kunne uden tvivl knyttes mange flere til, men jeg vil rippe unødvendigt op i det sår. Jeg vil derfor blot sige, at jeg håber, at I vil mindes ham på jeres egen måde fremadrettet.

Jeg vil nu forsætte med min årsberetning.

I begyndelsen af året blev gjort bekendt med, at vores mangeårige og stabile instruktør Kate, ledte efter en afløser til 60 + holdet. Vi fik hurtigt en tilbagemelding fra Søs, der har overtaget holdet. Søs overtog træningen og Kate var i det omfang, der var muligt med til at fastholde det sociale aspekt af 60+ holdet. Holdet er forløbet så optimalt, at vi fra uge 9 i 2024 har fået et ekstra 60+ hold, så der nu både trænes tirsdag og fredag. Det glæder mig rigtig meget at se, at 60+ holdet er så stor en succes. Som et supplement til Søs' dygtighed, deltager hun i starten af marts på et kursus, der fokuserer på træning til 60+ segmentet.

Det var også i begyndelsen af året, at vi fik styr på lyset til banen, hvilket gjorde det nemmere at træne udendørs, da de mørke tider kom over os. Lyset er altid tilgængeligt og bliver tændt ved brug af en nøgle. Der er andre foreninger end vores, der har fået en nøgle, så de også kan få glæde af banen.

Vi har i løbet af året også set ind i muligheden for at tilbyde nye hold. Helt konkret har vores instruktør Michael Eis oprettet et nyt hold, der hedder Power træning, hvor man træner balance, styrke og smidighed for at afhjælpe hverdags problematikker.

Vi har også set på mulighederne for at finde kurser i dance fitness/Cross dance og noget motionsboksning, men vi har umiddelbart ikke kunnet finde noget. Derfor har vi skrevet til DGI og bedt dem om at finde mulighed for, at oprette et hold i begge kategorier.

Efter et par måneder, hvor Jeanne gjorde en kæmpe indsats og tog begge TRX hold, hver uge, trådte Rolf til som træner på et af TRX-holdene. Rolf og Jeanne har formået til nærmest hver træning, at booke fuldt hus.

Vi vil også gerne tilbyde alternative træningsmetoder til områdets unge. Vi har prøvet med et Junior Crosshold, men tilslutningen har været for sparsom til, at det gav mening at holde fast i holdet. Vi vil i fremtiden forsøge igen, men også forsøge at lave et samarbejde med skolen, for at introducere de unge til crosstræning.

I motionen er der blevet arbejdet hårdt på at forny og forbedre udstyrspakken og skabe mere plads. Vi erkender, at det ikke er alle udskiftninger, der har været en forbedring og der er også sat gang i udbedring af disse. I verden af træningsudstyr er der mange spillere på markedet, og selv om man tager en beslutning ud fra sin bedste overbevisning, så kan man få en lang næse, men vi har lært af det og har taget beslutninger, der skal forhindre, at det sker igen i fremtiden.

Bestyrelsen stod pludselig og skulle bruge en ny kasserer. Her trådte Pia til og har kæmpet noget nær den hårdeste kamp af os alle hele året. Pia startede på bunden. Uden noget forudgående regnskab eller procedurer at læne sig op ad, har hun samlet alle trådene og fuldendt vores regnskab. Hun har også en plan for forbedring og optimering.

Vi havde i størstedelen af året heller ikke adgang til banken eller e-mail, men vi fik adgang til banken og lavede en ny e-mail, så vi kunne virke og servicere vores medlemmer.

I det år hvor vi skulle finde ud af, hvad bestyrelsen skulle arbejde imod, fandt vi af gode grunde ikke ud af meget, men vi fandt dog ud af, at vi gerne ville se på mulighederne for udvidelse, men mulighederne er ikke sådan lige til, derfor er det et fokus punkt, som vi har taget os med ind i 2024, så vi kan udbrede og tilbyde bedre muligheder, for træning og velvære i vores by om omegnen omkring den.